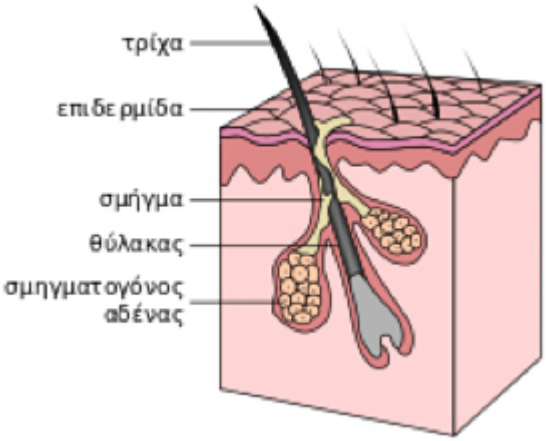
Η Δομή της Τρίχας

Ανατομία του Τριχωτού της Κεφαλής

Το τριχωτό της κεφαλής αποτελείται από δύο βασικές στιβάδες, την Επιδερμίδα που είναι και το ορατό τμήμα του δέρματος και το **Χόριο** το οποίο είναι αυτό που ευθύνεται για την καλή θρέψη των τριχοθυλακίων όπου περικλείει.



Πιο συγκεκριμένα **η Επιδερμίδα** αποτελείται από κατηγορίες κυττάρων όπως τα μικρά βασικά κύτταρα, τα μελανοκύτταρα, τα δενδρικάκύτταρα και τα κερατινοκύτταρα τα οποία αποτελούν και την πλειοψηφία των κυττάρων στην επιδερμίδα. Τα κερατινοκύτταρα δημιουργούνται σε βαθύτερο σημείο στην επιδερμίδα και δημιουργούν στιβάδες έτσι ώστε να αποτελούν ένα στρώμα κυττάρων στο πιο πάνω μέρος της επιδερμίδας που αποτελείται από τα νεκρά κύτταρα.

Το Χόριο, δηλαδή το κυρίως δέρμα, είναι το τμήμα του δέρματος που βρίσκεται κάτω από την επιδερμίδα. Αυτές τις δύο στιβάδες τις ενώνει η βασική μεμβράνη ενώ επίσης είναι πλέον γνωστό ότι το χόριο ξεπερνά κατά πολύ το πάχος της επιδερμίδας. Κύριο συστατικό της στιβάδας αυτής είναι το κολλαγόνο, όμως είναι πολύ σημαντικά επίσης συστατικά όπως το υποδόριο λίπος, οι νευρικές ίνες, οι αισθητήρες, τα αιμοφόρα αγγεία, οι ιδρωτοποιοί και σμηγματογόνοι αδένες καθώς επίσης και οι κεφαλές των **τριχοθυλακίων**. Για την υγεία της τρίχας πολύ σημαντικό ρόλο παίζουν τα αιμοφόρα αγγεία καθώς είναι αυτά που μεταφέρουν όλα τα απαραίτητα συστατικά και οξυγόνο στο τριχοθυλάκιο. Επίσης οι σμηγματογόνοι αδένες είναι αυτοί οι οποίοι έχουν την ικανότητα να παράγουν σμήγμα το οποίο μπορεί να ενυδατώσει το τριχωτό της κεφαλής. Τέλος τα τριχοθυλάκια είναι εκεί όπου φύονται οι τρίχες.

Πιο συγκεκριμένα τα **τριχοθυλάκια** αποτελούνται από νεύρα, αιμοφόρα αγγεία, σμηγματογόνους αδένες, ακόμα και έναν μυ ο οποίος είναι αυτός ο οποίος ευθύνεται για την ανόρθωση της τρίχας (erector pili) επομένως θεωρούνται από μόνα τους μια ολοκληρωμένη βιολογική μονάδα. Τα τριχοθυλάκια μπορεί να έχουν από 1 έως 4 τρίχες ανάλογα με το που βρίσκονται, ποια είναι η ηλικία του ατόμου και άλλες προϋποθέσεις. Είναι γεγονός πάντως ότι στο μπροστινό μέρος του τριχωτού της κεφαλής (Front Line) τα τριχοθυλάκια έχουν μόνο 1 τρίχα ενώ προχωρώντας πιο βαθιά στο τριχωτό το πλήθος των τριχών σε κάθε ομάδα αυξάνεται. Τα τριχοθυλάκια περιβάλονται από ένα προστατευτικό στρώμα κολλαγόνου και απατώνται όχι μόνο στο τριχωτό της κεφαλής αλλά και σε όλο το μήκος του δέρματος εκτός από περιοχές όπως τα πέλματα, οι παλάμες κτλ. Μάλιστα είναι πολύ ενδιαφέρον το γεγονός ότι ο αριθμός των τριχοθυλακίων του κάθε ατόμου προκαθορίζεται γενετικά όμως ο αριθμός των τριχών καθώς και η ποιότητα των τριχών που έχει κάθε τριχοθυλάκιο μπορεί να αλλάξει μέσα στην διάρκεια ζωής του ατόμου.

Τα μέρη και η Σύσταση της Τρίχας

Η Τρίχα είναι το βιολογικό υλικό που φύεται από το δέρμα (τριχοθυλάκιο) και το κύριο συστατικό της είναι η πρωτεΐνη κερατίνη η οποία παράγεται στα μητρικά κύτταρα του βολβού της τρίχας. Η κερατίνη είναι αυτή η οποία κάνει τις τρίχες δυνατές και ελαστικές. Εκτός από την κερατίνη η τρίχα αποτελείται και από συστατικά όπως λιπίδια, νερό, ιχνοστοιχεία και πολυσακχαρίτες. Υπάρχουν 3 είδη τρίχας, το **Εμβρυικό χνούδι** το οποίο αναπτύσσεται και συνήθως αποβάλλεται πριν από την γέννηση, το **Χνούδι** το οποίο είναι απαλό και δυσδιάκριτο καθώς δεν έχει καθόλου χρωστική ή περιέχει πολύ λίγη και τέλος η **Ολοκληρωμένη Τρίχα** η οποία είναι η εμφανής τριχοφυΐα στο σώμα και το τριχωτό της κεφαλής και τα τριχοθυλάκια της έχουν σμηγματογόνους αδένες. Τα μέρη της **Ολοκληρωμένης** τρίχας είναι δύο η Ρίζα (Follice) και το Στέλεχος(Shaft).

Η Ρίζα της Τρίχας είναι το τμήμα το οποίο δεν είναι ορατό και βρίσκεται μέσα στο τριχοθυλάκιο και εν συνεχεία καταλήγει στον βολβό(Bulb). Ένα από τα πιο σημαντικά τμήματα στο τριχοθυλάκιο όσον αφορά την υγεία της τρίχας είναι η βάση του. Εκεί βρίσκονται τα τριχοειδή αγγεία τα οποία ευθύνονται για την παροχή όλων των θρεπτικών συστατικών που είναι απαραίτητα προκειμένου να αναπτυχθεί σωστά η τρίχα. Επίσης σε αυτό το σημείο βρίσκονται και οι υποδοχείς των ανδρογόνων, μιας ορμόνης η οποία διαδραματίζει πολύ σημαντικό ρόλο στην ποιότητα και την ποσότητα των τριχών στο τριχωτό της κεφαλής.

Το Στέλεχος της Τρίχας είναι το μέρος που μπορούμε να δούμε. Το στέλεχος αποτελείται από 3 μέρη τις περισσότερες φορές. Το πρώτο μέρος είναι η *επιδερμίδα της τρίχας* το οποίο αποτελείται από διάφανα κύτταρα σε κυματοειδή διάταξη. Προχωρώντας στο εσωτερικό βρίσκουμε *φλοιό της τρίχας,* αυτό το τμήμα αποτελείται κυρίως από κερατίνη η οποία είναι και η πρωτεΐνη η οποία επιτρέπει στο στέλεχος να αναπτυχθεί. Επίσης ο φλοιός είναι το τμήμα της τρίχας που καθορίζει τόσο το χρώμα όσο και τον κυματισμό της τρίχας. Τέλος στις τρίχες μεγάλης διαμέτρου υπάρχει και *ο μυελός της τρίχας* όπου αποτελεί την καρδιά του στελέχους της τρίχας.